



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

بسمه تعالی

خلاصه ای از سوابق اجرایی، آموزشی و پژوهشی سیده عادله رحمانیان
عضو هیات علمی گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دانشکده پرستاری شیروان

❖ مشخصات فردی

- نام و نام خانوادگی: سیده عادله رحمانیان
- پست الکترونیک: adeleh.rahmanian@gmail.com
- تلفن محل کار: ۰۵۸۳۶۲۲۶۶۲۷
- آدرس محل کار: دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دانشکده پرستاری مامایی شیروان
- رشته: مامایی
- مقطع: کارشناسی ارشد
- مرتبه: مربی

❖ سوابق آموزشی

- گذراندن دوره تربیت مربی ۶۰ ساعته کلاس های آمادگی برای زایمان
- گذراندن دوره ICDL

❖ تدریس (دروس تئوری- عملی- کارآموزی با گروه های مامایی، پرستاری و فوریت

پزشکی در طول ترم های مختلف)

- اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان (عملی و نظری)
- اصول تغذیه مادر و کودک
- جنین شناسی
- بارداری و زایمان ۴
- اختلالات عملکرد جنسی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

- نوزادان
- بزرگسالان و سالمندان ۳
- کارآموزی داخلی جراحی
- کارآموزی بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده
- کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی
- کارآموزی زایمان طبیعی
- کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی
- کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۱
- کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۲
- کارآموزی مدیریت
- کارآموزی فرد و جامعه
- کارآموزی مهارت های بالینی پرستاری

❖ برگزاری کارگاه های آموزشی

- مدرس مبحث PPH در کارگاه ۶ ساعته مرکز بهداشت شیروان
- مدرس CPR تخصصی مادر باردار در وینار کشوری
- مدرس مباحث المپیاد چهاردهم دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- مدرس مبحث پیشگیری و درمان زایمان پره ترم در برنامه (کنفرانس علمی یک روزه) آموزش مداوم جامعه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- مدرس مبحث مدیریت خونریزی های پس از زایمان (کنفرانس علمی یک روزه) آموزش مداوم جامعه پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- تدریس در دوره ۶۰ ساعته کلاس های آمادگی برای زایمان دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- مدرس کارگاه آموزشی کنترل مادر در لیبر بدون مداخلات غیر ضروری و درمان اختلالات لیبر با هماهنگی مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- مدرس کارگاه آموزشی اصول و اهداف کلاس های آمادگی برای زایمان و آشنائی با بیمارستان های دوستدار مادر با هماهنگی مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

- مدرس کارگاه آموزشی اصلاح مشکلات شایع در بارداری و حرکات اصلاحی با هماهنگی مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- مدرس کارگاه اورژانس های مامایی در برنامه بازآموزی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

❖ سوابق اجرایی

- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دانشکده پرستاری مامایی شیروان
- مسئول تسهیلات زایمانی شهر لوجلی و همکاری با EMS جهت اعزام مادران باردار مناطق روستایی
- گذراندن تعهدات هیئت علمی در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- گذراندن طرح کارشناسی به عنوان ماما در زایشگاه بیمارستان قائم مشهد
- گذراندن کشیک های مازاد در دوران طرح کارشناسی در بخش های داخلی جراحی، اورژانس پشتیبان، اورژانس مرکزی و بخش پزشکی هسته ای

❖ عضویت در انجمن های علمی و اجرایی

- عضو کمیته راه اندازی رشته کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- مشارکت و همکاری در راه اندازی رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- مسئول برگزاری آزمون فاینال زایشگاه، بهداشت و پره ناتال و پره عرصه دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- دبیر واحد ارزیابی دانشجو از واحد های مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- عضو بسیج فعال اساتید دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- داور طرح های تحقیقاتی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- عضو کمیته طراحی و برگزاری آزمون های گروه مامایی آسکی و فاینال دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- استاد مشاور فرهنگی در معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- همکاری با مرکز EDC دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- عضو کمیته علمی حیطه استدلال بالینی چهاردهمین المپیاد دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- عضو شورای پژوهش کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

- همکاری با مرکز آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- عضویت در کمیته اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- عضو انجمن علمی مامایی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- عضو هسته فرزندآوری دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- عضو انجمن علمی مامایی ایران
- استاد مشاور تحصیلی در معاونت آموزشی دانشجویی در ترم های متوالی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- عضو کمیته اجرایی همایش ملی آموزش و مشاوره و سلامت باروری دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- عضو کمیته اجرایی دومین همایش ملی و اولین همایش بین المللی تجارب و کارکردهای مطلوب نظام مراقبت های اولیه بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- عضو هیئت تحریریه فصل نامه گام پویا دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- عضو فعال نهاد رهبری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- عضو فعال شورای مشورتی دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- مدیریت فرهنگی خواهران بسیج دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- عضو واحد دانشجویان استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- عضو فعال بسیج دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- عضو فعال کانون قرآن و عرت دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

❖ طرح های تحقیقاتی مصوب

- مجری اول، دوم و همکار ۱۰ طرح پژوهشی اتمام یافته و در دست اجرا در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- داوری طرح های پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- نظارت بر طرح های پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

❖ مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

- ارائه ۲۸ عنوان مقاله در همایش و کنگره های بین المللی و ملی داخلی و خارجی
- ارائه مقاله به صورت سخنرانی در هفتمین سمینار سراسری پرستار، ماما و پژوهش دانشگاه علوم پزشکی گلستان
- ارائه مقاله به صورت سخنرانی در همایش ملی تحقیقات کاربردی سلامت همگانی و توسعه پایدار، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

❖ مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

- انتشار ۸ مقاله در مجلات معتبر ISI و Scopus
- انتشار ۶ مقاله در مجلات معتبر داخلی

❖ ترجمه و تألیفات

- کتاب ارزیابی دانشجو (در حال انجام اصلاحات داوری نهایی)

❖ شرکت در کارگاه های تخصصی

- کارگاه اورژانس های مامایی (۱۸ ساعته)
- طرح ملی اندیشه تمدن ساز
- کارگاه توانمند سازی اساتید
- تحلیل رفتار متقابل
- دوره ضیافت اندیشه
- وینار تن آرامی در بارداری
- وینار روش های موثر بر کاهش استرس در بارداری
- وینار تغییرات اختلالات سیستم اسکلتی و عضلانی در بارداری
- وینار مدیریت مراحل دوم و سوم زایمان
- وینار آشنایی با طب فشاری و ماساژ تراپی با هدف کاهش درد زایمان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

- وینار اصول آمادگی قبل از زایمان
- دوره زایمان فیزیولوژیک
- تجزیه و تحلیل داده های آماری (آمار تحلیلی دو متغیره)
- تجزیه و تحلیل داده های آماری (آمار توصیفی)
- کارگاه spss پیشرفته
- روش تدریس مقدماتی
- سایبر پیشنت
- کارگاه spss مقدماتی
- کارگاه آنلاین نگارش علمی
- فرزنداوری سالم: چالش ها و راهکارها (مجازی)
- آموزه انلاین " چگونه درس خود را برای ارایه مجازی آماده کنیم؟ نکات و ایده های کاربردی برای مدرسان "
- آموزه انلاین "آشنایی با ازمون های کتبی عینی"
- آموزه انلاین "تحلیل سوالات ازمون"
- کارآفرینی در نظام سلامت
- آشنایی با دانش پژوهی آموزشی در آیین نامه ارتقای اعضای هیئت علمی دانشگاه های علوم پزشکی
- احیا قلبی ریوی نوزاد
- کارگاه شیر مادر و فواید آن
- احیا قلبی و ریوی مادران باردار
- کارگاه روش تحقیق
- کارگاه آموزش نرم افزار END NOTE
- کارگاه آموزش WORD
- کارگاه مقاله نویسی
- رفرنس نویسی به شیوه ون کوور
- کارگاه آموزشی سلامت جنسی در مامایی
- کارگاه آموزش احکام پزشکی بانوان
- کارگاه اخلاق حرفه ای مامایی
- احیا قلبی ریوی نوزاد
- کارگاه بین المللی آشنایی با مبانی فوریت های پزشکی احیای قلبی و ریوی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

- کارگاه بین المللی راهکارهای ارتقای مجلات علوم پزشکی در سطح ملی و بین المللی: تجربه ای از نشریه
- کارگاه بین المللی تجارب و کارکردهای موفق در ارتقای فرایندهای آموزش پزشکی
- کارگاه بین المللی آشنایی با برنامه های روستای سالم
- کارگاه بین المللی آشنایی با برنامه های شهر سالم و ارائه خدمات سلامت شهری
- کارگاه بین المللی ارتقای مهارت های زندگی بیماران تالاسمی
- کارگاه بین المللی درمان شناختی رفتاری در اعتیاد با رویکرد کاهش آسیب
- کارگاه خلاقیت و نوآوری
- کارگاه مشاوره پیش از ازدواج

❖ عناوین و افتخارات

- کسب رتبه اول در تمام نیم سال های دوره کارشناسی
- کسب عنوان دانشجوی ممتاز تحصیلی در سومین جشنواره علم پژوهان آرمانخواه
- کسب عنوان دانشجوی بسیجی شایسته در دهمین جشنواره مبتکرین و نوآوران بسیجی
- دانشجوی نمونه مقطع کارشناسی رشته مامایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی
- کسب مقام پژوهشگر برتر مرکز تحقیقات کاربردی سلامت همگانی و توسعه پایدار دانشگاه علوم پزشکی بجنورد
- کسب مقام برتر در بخش ارائه سخنرانی اولین همایش ملی تحقیقات کاربردی در سلامت همگانی و توسعه پایدار
- دفاع از پایان نامه و کسب درجه عالی (نمره ۲۰)
- جزء دانشجویان معدل الف در تمام نیم سال های دوره کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- دریافت لوح تقدیر تشویقی از مدیر خدمات پرستاری بیمارستان قائم در خصوص انجام زایمان فیزیولوژیک
- دریافت لوح تقدیر به عنوان مدافع سلامت از معاون محترم استاندار و فرماندار ویژه شهرستان جناب آقای شرافتی راد
- کسب عنوان مامای برگزیده در دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- دریافت لوح تقدیر به عنوان مدافع سلامت از ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
- جناب آقای ابراهیمی پور



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی

- دریافت لوح تقدیر به عنوان دبیر علمی چهاردهمین المپیاد دانشجویی از معاون محترم آموزش، تحقیقات و فناوری جناب آقای دکتر رضائی منش
- دریافت لوح تقدیر از رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان شیروان
- دریافت لوح تقدیر از رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان شیروان